

Kursprogram 2022

Sensommar på S:t Arild Golfklubb och Höganäs Golfklubb



Varmt välkommen att utveckla din golf med S:t Arild Golfakademi

Sedan 2020 ansvarar vi även för träningsverksamheten på Höganäs Golfklubb vilket betyder att vi erbjuder samma utbud av kurser och lektioner på båda anläggningarna. Samarbetet mellan våra klubbar ger dig som elev en bra variation och ett ännu större utbud. Självklart kan S:t Arilds medlemmar välja att gå en kurs eller ta en lektion på Höganäs och tvärtom.

Anmälan till kurserna och bokning av lektioner och custom fitting görs via Proplanner som du antingen hittar på S:t Arild Golfklubbs hemsida under www.starild.se/se/academy eller genom att klicka på logon nedan:



Grönt Kort® utbildning – Börja spela golf!

Golf är roligt och ännu roligare om man lär sig rätt från början! Vi erbjuder en grundutbildning för dig som vill lära dig att spela golf där vi går igenom alla praktiska moment samt ger dig grundläggande kunskaper inom golfvett och regler. Numera är alla praktiska och teoretiska prov borttagna och vägen till Grönt Kort® och spel på banan är mycket lättare.

Kom gärna ihåg att kursavgiften kan vara berättigad som Friskvårdsbidrag om din arbetsgivare tillåter det! [Läs mer om golf som avdragsgill friskvård](#)

I den hektiska vardagen som vi lever i så erbjuder vi skräddarsydda privatkurser som passar just dina tider. Den privata kursen fördelas på fem lektioner á 50 minuter och **kostar endast 2495 kr.**

Som nyregistrerad nybörjare så erhåller du ett golf-id som ger dig tillgång till webbplatsen Grönt Kort®. På webbplatsen finns filmer, övningar och tester för att hjälpa dig komma vidare i din utbildning. Här gör du även din teori för Grönt Kort®.

I kursen ingår fritt spel på S:t Arilds korthålsbana tills klarat uppspel.

Vänligen kontakta S:t Arild Golfkademis nybörjaransvariga pro Isabella Ramsay för att boka din Grönt Kort® kurs. Du når Isabella på antingen isabella.ramsay@starild.se eller på 0703-71 82 70.

Varmt välkommen att börja din golfresa med oss på S:t Arild Golfakademi!

Kursprogram sensommar / höst 2022

Veckoträningar

Träna i grupp och utveckla ditt spel med regelbunden träning varje vecka – precis som juniorerna gör. Vi träffas under 8 veckor och tränar de olika momenten i golfen och lägger in roliga och nyttiga övningar i varje pass.

8 tillfällen x 50 min med en fast tid varje vecka.

Min 4 max 8 deltagare per grupp

Pris: 1195 kr

Vecka 32-39

Grupp 1	Måndagar 11.00–11.50	S:t Arild	Rodney
Grupp 2	Tisdagar 11.00–11.50	S:t Arild	Isabella
Grupp 3	Tisdagar 13.00-13.50	Höganäs	Johan
Grupp 4	Onsdagar 18.45-19.35	Höganäs	Rodney
Grupp 5	Torsdagar 13.00-13.50	S:t Arild	Therés
Grupp 6	Torsdagar 11.00-11.50	Höganäs	Isabella

Närspelskurs

Här fokuserar vi på grunderna i ditt närspel, för att bli stabilare. Vilket slag och klubba passar bäst i olika närspelslägen? Vi tränar också på tekniken för säkrare bunkerlag. Häng med och finslipa ditt närspel!

Min 4 max 8 deltagare.

Pris: 595 kr

20/8	09.00-12.00	Höganäs	Rodney
27/8	09.00-12.00	S:t Arild	Rodney

Damkurs

Intensiv träning över två dagar där vi fokuserar på svingen och att öka längden i dina slag men vi repeterar även lite närspel. Hitta spelet, glädjen och umgås med vänner!

Min 4 max 8 deltagare.

Pris: 995 kr (inklusive liten fika varje dag)

20-21/8	09.00-12.00	S:t Arild	Therés
3-4/9	09.00-12.00	Höganäs	Therés





Teknologi vid lektioner

I våra två studios på S:t Arild använder vi oss av den senaste teknologin med Swing Catalyst videoanalysprogram och bollflyktsradarsystemet Flight Scope för att öka din upplevelse och säkerställa att de råd vi ger dig vid lektioner och custom fitting är 100 % korrekta.



S:t Arild Golfakademi

Inom S:t Arild Golfakademi har vi fyra PGA pros tillgängliga för din golfutveckling. Akademin drivs sedan 2016 i ledning av PGA Head Professional Therés Larsson.

Kontaktuppgifter



Therés Larsson, Head pro
theres@starild.se



Rodney Scott, Pro
rodney.scott@starild.se



Isabella Ramsay, Pro
isabella.ramsay@starild.se



Johan Thunman Svensson, Pro
johan.thunman@starild.se

Övriga kontaktuppgifter

Shop och reception S:t Arild Golfklubb

golf@starild.se

042-34 68 60

Kansli Höganäs Golfklubb

kansli@hoganasgk.se

042-34 04 90

Golfkrogen S:t Arild Golfklubb

golfkrogen@starild.se

0763-13 77 51

Peter Larsson, VD / Sportchef

S:t Arild Golfklubb

peter.larsson@starild.se

Kerstin Nyfjäll, Ekonomi och medlemskap

S:t Arild Golfklubb

kerstin@starild.se

Varmt välkommen att utveckla din golf med S:t Arild Golfakademi!

