

Kursprogram 2023

S:t Arild Golfklubb och Höganäs Golfklubb



Varmt välkommen att utveckla din golf med S:t Arild Golfakademi

Sedan 2020 ansvarar vi även för träningsverksamheten på Höganäs Golfklubb vilket betyder att vi erbjuder samma utbud av kurser och lektioner på båda anläggningarna. Samarbetet mellan våra klubbar ger dig som elev en bra variation och ett ännu större utbud. Självklart kan S:t Arilds medlemmar välja att gå en kurs eller ta en lektion på Höganäs och tvärtom.

Anmälan till kurserna och bokning av lektioner och custom fitting görs via Proplanner som du antingen hittar på S:t Arild Golfklubbs hemsida under www.starild.se/se/academy eller genom att klicka på logon nedan:



Kursprogram 2023

Veckoträningar – NYHET!!!

Träna i grupp och utveckla ditt spel med regelbunden träning varje vecka – precis som juniorerna gör. Nytt för i år är att vi kommer att erbjuda dessa kurser över fem veckor med max fyra personer i varje. Det kommer att finnas nio olika grupper att välja på och dessa kommer att erbjudas i flera omgångar under säsongen.

Varje tillfälle har ett tema och vi lägger in roliga och nyttiga övningar varje gång.

5 tillfällen x 60 min med en fast tid varje vecka. Min 2 max 4 deltagare per grupp.
Pris: 895 kr

Omgång 1 Vecka 18-22

Omgång 2 Vecka 23-27

Omgång 3 Vecka 30-34

Omgång 4 Vecka 35-39

| | | | |
|---------|-----------------------|-----------|--------|
| Grupp 1 | Måndagar 11.00–12.00 | S:t Arild | Rodney |
| Grupp 2 | Måndagar 15.00–16.00 | S:t Arild | Rodney |
| Grupp 3 | Tisdagar 13.00-14.00 | Höganäs | Johan |
| Grupp 4 | Tisdagar 17.00-18.00 | S:t Arild | Rodney |
| Grupp 5 | Onsdagar 16.30-17.30 | Höganäs | Rodney |
| Grupp 6 | Onsdagar 17.00-18.00 | S:t Arild | Therés |
| Grupp 7 | Torsdagar 16.00-17.00 | S:t Arild | Therés |

Påskkurs – NYHET!!!

Intensivträning över två dagar med fokus på att komma i gång med svingen inför säsongen! Vi går även igenom och repeterar lite närspel. Hitta spelet, glädjen och umgås med vänner!

Min 4 max 8 deltagare.

Pris: 995 kr - inklusive en liten fika varje dag

| | | | |
|-------|-------------|-----------|--------|
| 8-9/4 | 09.00-12.00 | S:t Arild | Rodney |
|-------|-------------|-----------|--------|

Närspelskurs

Här fokuserar vi på grunderna i ditt närspel, för att bli stabilare. Vilket slag och klubba passar bäst i olika närspelslägen? Vi tränar också på tekniken för säkrare bunkerslag.

Häng med och finslipa ditt närspel!

Min 4 max 8 deltagare.

Pris: 595 kr - inklusive en liten fika varje dag

| | | | |
|------|-------------|-----------|--------|
| 8/4 | 09.00-12.00 | Höganäs | Johan |
| 23/4 | 09.00-12.00 | S:t Arild | Rodney |
| 13/5 | 09.00-12.00 | S:t Arild | Therés |
| 3/6 | 09.00-12.00 | Höganäs | Rodney |

Damkurs

Intensivträning över två dagar där vi fokuserar på svingen och att öka längden i dina slag men repeterar även lite närspel. Hitta spelet, glädjen och umgås med vänner!

Min 4 max 8 deltagare.

Pris: 995 kr - inklusive en liten fika varje dag

| | | | |
|---------|-------------|-----------|--------|
| 29-30/4 | 09.00-12.00 | S:t Arild | Therés |
| 6-7/5 | 09.00-12.00 | Höganäs | Therés |
| 3-4/6 | 09.00-12.00 | S:t Arild | Therés |
| 8-9/7 | 09.00-12.00 | Höganäs | Therés |
| 5-6/8 | 09.00-12.00 | S:t Arild | Therés |



Temakurser

Tema Puttning

Här fokuserar vi på grunderna i puttning som uppställning, puttstroke, bollstart och längdkontroll. Du får även jobba med olika övningar som hjälper dig i din fortsatta träning.

Min 3 max 5 deltagare per grupp.

Pris: 395 kr

| | | | |
|------|-------------|-----------|--------|
| 30/4 | 10.30-12.00 | S:t Arild | Rodney |
| 13/5 | 10.30-12.00 | Höganäs | Rodney |
| 27/5 | 10.30-12.00 | S:t Arild | Johan |

Tema Utslag

Denna kurs fokuserar på att vässa ditt långa spel. Få rätt på din driver och dina slag med fairwayklubbor och hybrider.

Min 3 max 6 deltagare per grupp.

Pris: 395 kr

| | | | |
|------|-------------|-----------|--------|
| 29/4 | 10.30-12.00 | S:t Arild | Rodney |
| 14/5 | 10.30-12.00 | Höganäs | Rodney |
| 17/6 | 10.30-12.00 | Höganäs | Therés |

Tema Bunker

Bunkerslag är roligt! Här går vi igenom grunderna till att lyckas i bunkern och tränar på olika lägen.

Min 3 max 6 deltagare per grupp.

Pris: 395 kr

| | | | |
|------|-------------|-----------|--------|
| 18/5 | 13.00-14.30 | S:t Arild | Therés |
| 28/5 | 13.00-14.30 | S:t Arild | Johan |
| 25/6 | 10.30-12.00 | Höganäs | Therés |

Tema Pitch

Här går vi igenom tekniken i pitchslag och tränar inspel från olika avstånd och lägen.

Min 3 max 6 deltagare per grupp.

Pris: 395 kr

| | | | |
|------|-------------|-----------|--------|
| 28/5 | 10.30-12.00 | S:t Arild | Johan |
| 14/5 | 10.30-12.00 | S:t Arild | Therés |
| 4/6 | 13.00-14.30 | Höganäs | Rodney |

Tema Chip and run

Spara slag runt greenen. Vi går igenom grunderna för chipslaget och du får tips på hur du på ett bra och roligt sätt kan träna för att spara värdefulla slag.

Min 3 max 6 deltagare per grupp.

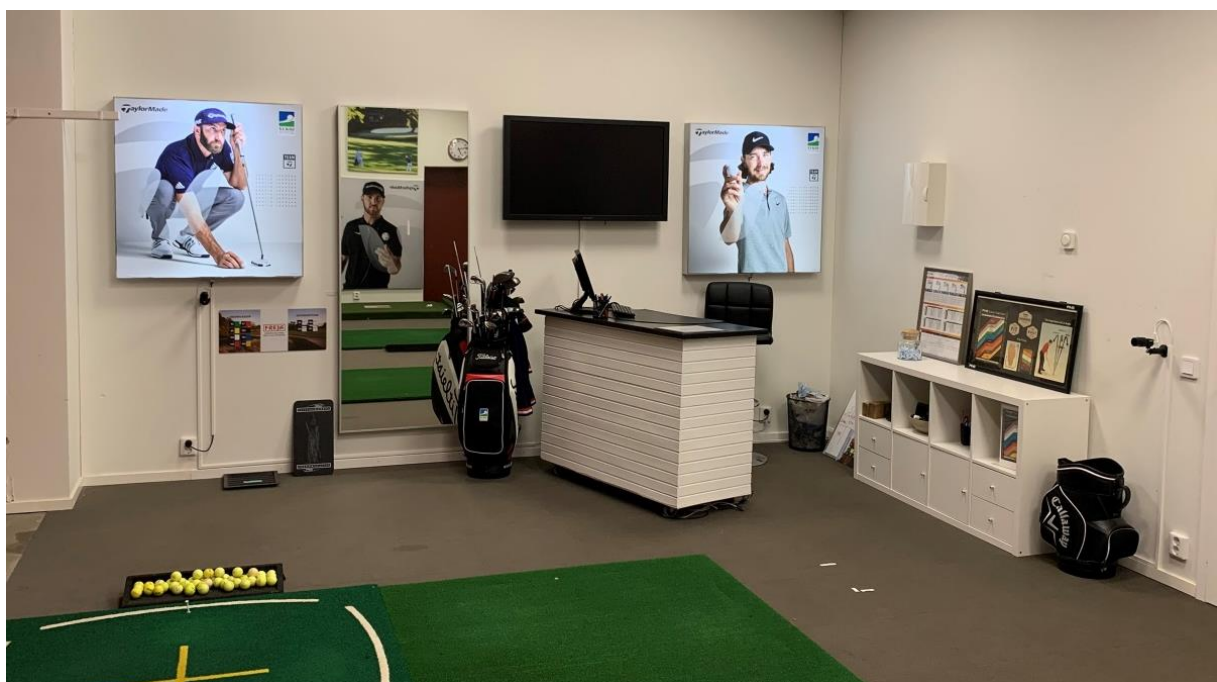
Pris: 395 kr

| | | | |
|------|-------------|-----------|----------|
| 29/4 | 13.00-14.30 | Höganäs | Isabella |
| 14/5 | 13.00-14.30 | S:t Arild | Therés |
| 4/6 | 10.30-12.00 | Höganäs | Rodney |



Teknologi vid lektioner

I våra två studios på S:t Arild använder vi oss av den senaste teknologin med Swing Catalyst videoanalysprogram och bollflyktsradarsystemet Flight Scope för att öka din upplevelse och säkerställa att de råd vi ger dig vid lektioner och custom fitting är 100 % korrekta.



S:t Arild Golfakademi

Inom S:t Arild Golfakademi har vi fyra PGA pros tillgängliga för din golfutveckling. Akademin drivs sedan 2016 i ledning av PGA Head Professional Therés Larsson.

Kontaktuppgifter



Therés Larsson, Head pro
theres@starild.se



Rodney Scott, Pro
rodney.scott@starild.se



Isabella Ramsay, Pro
isabella.ramsay@starild.se



Johan Thunman Svensson, Pro
johan.thunman@starild.se

Varmt välkommen att utveckla din golf med S:t Arild Golfakademi!

Övriga kontaktuppgifter

Shop och reception S:t Arild Golfklubb
golf@starild.se
042-34 68 60

Kansli Höganäs Golfklubb
kansli@hoganask.se
042-34 04 90

Järnmark's Golf & Gastro by Bubblerian
jarnmarks@hotmail.com
073-967 55 97

Peter Larsson, VD / Sportchef
S:t Arild Golfklubb
peter.larsson@starild.se

Kerstin Nyfjäll, Ekonomi och medlemskap
S:t Arild Golfklubb
kerstin@starild.se